

El Departamento de Pediatría. Nuestra historia más reciente

Jorge Gómez Sirvent
Jefe de Servicio de Pediatría
Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria

Este relato se presenta como continuación del capítulo “El Departamento de Pediatría del Hospital Nuestra Señora de Candelaria”, escrito por el Prof. Dr. Raúl Trujillo Armas en el libro “Cien Años de Pediatría en Tenerife”, y refleja el devenir de este Departamento desde el año 2.000 hasta la actualidad.

Así podemos resumir que en este periodo de tiempo, en el Departamento, convertido en Servicio tras la jubilación del Dr. Raúl Trujillo, hemos pretendido continuar con el afianzamiento de las subespecialidades pediátricas y el desarrollo de las Unidades específicas, que todo hospital de tercer nivel precisa para dar una cobertura sanitaria total a la población, y cerrar así el círculo iniciado en la atención primaria. De esta forma, con el desarrollo y funcionamiento de los programas de prevención

y atención sanitaria realizados en los centros de salud, hemos ido observando paulatinamente la disminución del número de ingresos así como una reducción en la estancia hospitalaria de los procesos habituales. Esto propicia que los pacientes que ingresan cada vez estén más seleccionados y presenten patología más grave, o cuadros susceptibles de ser controlados por pediatras más orientados a una especialidad concreta. Es nuestra intención potenciar al máximo el trabajo en equipo y mejorar constantemente como grupo, dando prioridad total al excelente trabajo de nuestros profesionales, como eje principal de nuestros resultados y nuestra imagen como servicio, y teniendo como único objetivo la mejor asistencia posible al niño enfermo y su familia.

Actualizando las cifras con las que se inicia-



→ Personal del Departamento de Pediatría del Hospital Nuestra Señora de Candelaria (2017)

ba el capítulo anterior desde el punto de vista socio-sanitario, la provincia de Santa Cruz de Tenerife cuenta ahora con una población de 1.029.789 habitantes, la ciudad de Santa Cruz con 203.585, la esperanza de vida ha aumentado en nuestra Comunidad hasta los 82,1 años, la tasa de natalidad ha descendido hasta 7,3 nacidos por cada mil habitantes (28 por mil en los años 60), la mortalidad infantil está 3,1 por mil (35,4 por mil en los 60) y la mortalidad perinatal en 2,6 por mil (36,6 por mil en la misma época).

Recordando con admiración nuestros inicios ya descritos en la década de los 60, a día de hoy nuestro Servicio está formado estructuralmente por seis áreas principales que proveen la asistencia pediátrica, a cargo de 50 facultativos distribuidos por secciones, que son 30 especialistas y 20 MIR.

Una planta de Pediatría en la que ingresan los niños mayores de 1 semana de vida procedentes de fuera del hospital, en donde se da cabida, además de a los pacientes de Pediatría y Cirugía infantil, a los provenientes de otras especialidades afines como Traumatología, Hematología, ORL y Oftalmología, pretendiendo así que todos los menores de 14 años sean atendidos en una única planta con personal de enfermería y auxiliar especializados en estas labores, y con el equipo de pediatras adscritos a la misma en estrecha colaboración con los demás especialistas, para colaborar en las complicaciones propias de la edad que pudieran surgir. Esta planta cuenta con 32 camas/cunas, y un personal de 4 enfermeras y 4 auxiliares de media por turno además de la supervisora de enfermería.

El área de Neonatología se encuentra en la tercera planta del bloque central del hospital, en conexión con los paritorios y consta a su vez de tres espacios contiguos pero claramente diferenciados. La zona de Recién Nacidos Sanos, incluida en la planta de maternidad, que recibe una media de 7/10 neonatos al día, y que cuenta con personal de enfermería y auxiliar que asiste preferentemente en la habitación materna para facilitar el contacto madre/hijo las 24 horas del día. Tras dar entrada a la estrategia IHAN, que más adelante detallaremos, se ha hecho una prioridad el intentar no separar a la madre y recién nacido para fomentar un correcto inicio de la lactancia materna y el vínculo en los primeros días de vida. Esta zona cuenta con una media de tres enfermeras/os y tres auxiliares por turno. La zona de Cuidados Intermedios que cuen-

ta con 25 cunas dotadas de monitorización completa y en donde se atiende la patología menor del neonato y recién nacido prematuro antes de dar el alta definitiva y que cuenta además con 6 boxes de aislamiento para tratar patología que así lo precise. La atienden tres enfermeras/os y tres auxiliares por turno. La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales que cuenta con 11 puestos, dotados de la más alta tecnología y que nos permite el tratamiento más especializado del neonato grave y/o del recién nacido prematuro. Se trata de una UCIN de nivel 3. Están adscritos a esta zona una media de cuatro enfermeras/os y 2 auxiliares por turno.

El área de Cuidados Intensivos Pediátricos, junto a la UCI Neonatal, conformando así una zona única de tratamiento del niño grave, está dotada con 5 puestos completos, actuando uno de ellos como box de procedimientos, en donde pueden llevarse a cabo intervenciones de cirugía menor sin que sea preciso trasladar al paciente a quirófano. Los facultativos adscritos a esta Unidad realizan también a diario de forma programada, la sedación de pacientes infantiles en otras dependencias del hospital para la realización de técnicas o procedimientos dolorosos. El personal que controla esta unidad consta de tres enfermeras/os y dos auxiliares por turno.

El área de Consultas Externas, situadas en la primera planta del edificio donde anteriormente se ubicó la Escuela de Enfermería, consta de 8 salas de consulta donde se atienden pacientes específicos de cada especialidad pediátrica. Estas consultas se nutren principalmente de los menores enviados desde los centros de salud de nuestra área y también son controlados aquí los pacientes que lo precisen tras el periodo de hospitalización. Cada subespecialidad cuenta con un mínimo de dos facultativos y funcionan diariamente en horario de mañana. En la actualidad existen consultas monográficas de Neumología, Endocrinología, Nefrología, Neurología, Gastroenterología y Hepatología, Nutrición y Metabolismo y Oncología, además de una consulta diaria de Educación del Paciente Diabético y otra de Educación del Paciente Neumológico llevadas a cabo por personal de enfermería especializado en estos temas. Recientemente inicia su andadura la Consulta de Cuidados Paliativos. Con periodicidad semanal existe la Consulta del Médico Residente donde el MIR de último año realiza la primera visita a muchos de estos pacientes recibidos.

El área de Hospital de Día Infantil, situado en la Planta 0, a continuación de la planta de hospitalización, cuenta con tres camas y dos sillones articulados, en donde en horario de mañana, que en ocasiones se extiende a la tarde, se administran tratamientos complicados que no precisan hospitalización como quimioterapias, administración de hemoderivados, tratamientos que precisan vigilancia estrecha como fármacos biológicos, o anticuerpos para prevenir la infección por VRS. También se lleva a cabo la realización de pruebas específicas como el estímulo hormonal o pruebas de función renal. En su sala anexa se pasa la consulta de Oncología Infantil y se controlan los pacientes de Inmunología/Inmunodeficiencias. Conforman su personal una enfermera y una auxiliar en horario de mañana. Paloma Carnicero es su enfermera desde sus inicios.

El área de Urgencias de Pediatría está situada en las urgencias generales del hospital contando con tres boxes de exploración, nueve camas/cunas de observación, un box de aislamiento, una sala de aerosolterapia, un despacho médico y una sala de espera específica de pediatría. Desde el año 2016 contamos con un facultativo especialista en horario de tarde dedicado en exclusiva a esta área.

Nuestro Departamento de Pediatría ha realizado desde sus inicios los esfuerzos necesarios para estar adaptado al cambio progresivo que significa vivir en el mundo actual. Tanto la demanda social como la actualidad científica siguen un ritmo vertiginoso del que no podemos permanecer ajenos. De esta manera, con el buen funcionamiento de la medicina primaria, ampliamente extendida en las distintas zonas de salud, se solucionan problemas menores y se lleva a cabo no solo el control del niño sano, sino importantes medidas en materia de prevención, quedando la medicina cercana al paciente cada vez más fuera de ámbito hospitalario. Desde este punto de vista, la pediatría hospitalaria ha tendido a especializarse cada vez más para dar respuesta a problemas concretos y que no pueden ser resueltos en el área extrahospitalaria. Así, no sólo nos hemos preparado para dar solución a toda la patología que precisa soporte hospitalario, sino que progresivamente hemos apostado por potenciar las especialidades pediátricas como forma de lograr una atención pediátrica ligada a la excelencia. Como ya relató el Dr. Raúl Trujillo, en la década de los 80 se inició la apuesta por la subespeciali-

zación y llegados a esta época contamos con el desarrollo completo de las principales especialidades pediátricas. Con el tiempo se ha conseguido establecer al menos dos facultativos pediatras en cada campo para favorecer el avance continuo de la especialidad y la sucesión en el tiempo. Ahora, en el 2.017 y en años anteriores, la Asociación Española de Pediatría (AEP) se marca como objetivo prioritario la ordenación de estas subespecialidades, intentando obtener primero la capacitación y luego la titulación en las distintas áreas como ocurre en otros países.

Nuestra idea global de grupo pretende afianzarnos como un equipo de facultativos que realice una pediatría integral teniendo como objetivo primordial al paciente y su entorno, y que cada uno aporte su experiencia en una parcela determinada y no al contrario, un grupo de especialistas diversos que se dedique al estudio de cada órgano por separado. Todos nuestros pacientes son tutelados por un facultativo concreto, y cuando es preciso, se toman decisiones en grupo tras la pertinente sesión conjunta para analizar su patología en común. Todos los facultativos trabajan periódicamente en la planta de pediatría para hacerse cargo transitoriamente de la "pediatría global" y no desembocar en el desempeño exclusivo de su especialidad.

Como hito importante resaltar que tras muchos años de solicitud a las autoridades pertinentes, en el año 2.005, siendo Jefe de Departamento el Dr. Raúl Trujillo, Jefe de Servicio el Dr. Amado Zurita Molina y Director Gerente D. Juan José Afonso Rodríguez, se inaugura en el Departamento la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos ubicada junto a la sala de hospitalización, por entonces en la 8ª planta. Se dota con cuatro camas y son adjudicados tres facultativos a dicha Unidad y uno /dos enfermeros/as por turno. En principio son los encargados de estos pacientes los Dres. José S. León González, Carlos Solís Reyes y Jorge Gómez Sirvent.

En el año 2.006 es nominado Jefe de Sección de Neonatología el Dr. Santiago López Mendoza. En este año el Dr. Jorge Gómez Sirvent se hace cargo como Jefe de Sección de la planta de Hospitalización.

En el año 2.007 se traslada la Unidad de Neonatología al completo al nuevo bloque central del hospital en la 3ª planta, ubicándose junto a los paritorios y la planta de maternidad de

forma definitiva. Finaliza de esta manera la hospitalización de menores en el edificio Materno-Infantil de nueve plantas creado a tal fin en el año 1.975. La UCI Neonatal en principio se incluye dentro de esta sala en boxes aislados, hasta que en el año 2.010 finalizan las obras en su ubicación definitiva junto a la misma, siendo dotada finalmente de 11 camas con la más moderna tecnología. Son sus supervisoras de enfermería Dña. Paloma Romero y Sonsoles Rodríguez.

En el mes de Septiembre del año 2.007 se produce la jubilación del primer Jefe del Departamento de Pediatría de este hospital, Prof. Dr. Raúl Trujillo Armas después 32 años al frente del mismo (1.976 - 2.007). A su esfuerzo se debe principalmente la consolidación de nuestro Departamento con dos servicios, de medicina y cirugía infantil totalmente dotados, y la puesta en marcha de las especialidades pediátricas. También en este tiempo se apuesta por el desarrollo máximo la medicina neonatal como parte singular de la pediatría que habían iniciado años atrás los Dres. Ruíz Espiga e Isidoro Souto.

En este momento desaparece como tal la Jefatura de Departamento quedando como Jefe del Servicio de Pediatría el Dr. Amado Zurita Molina cargo que ostentaba desde el año 1.999, y como Jefe del Servicio de Cirugía Infantil el Dr. Ricardo Tracchia Becco. El Dr. Zurita también se jubilará en breve siendo designado el Dr. Rafael Ramos Prats para continuar la labor de dirección de nuestro servicio. En el año 2.009 el Dr. Rafael Ramos deja el servicio recayendo en el que suscribe, Dr. Gómez Sirvent, la tarea de desempeñar dicha jefatura. El Dr. Víctor García Nieto ocupa la plaza de Jefe de Sección de Hospitalización.

En el mes de Julio del año 2.009 se traslada la Planta de Hospitalización a su ubicación definitiva en planta baja del centro, contando en sus aledaños con la Escuela Infantil que dirige desde un principio el Dr. en Pedagogía D. Juan Leonardo García. La nueva sala contiene una zona de esparcimiento y solárium que es aprovechada por los menores que pueden salir de la cama. Es supervisora de enfermería de esta sección Dña. Mercedes Sánchez.

Es en el año 2.010 cuando el Servicio Canario de Salud dicta la Orden 2545 de 29 de Marzo por el que se sectoriza la Asistencia Sanitaria Especializada en el Área de Salud de Tenerife, siendo Consejera de Sanidad del Gobierno

de Canarias Dña. Mercedes Roldós. De esta manera, mediante la entrada del Hospital Universitario de Canarias en el SCS se divide la asistencia sanitaria en dos áreas geográficas claramente establecidas, adjudicándose al Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria la ciudad de Santa Cruz y todo el sur de la isla de Tenerife, además de las islas de La Gomera y El Hierro. Es también en estos momentos cuando se impulsa la construcción de dos hospitales comarcales en nuestra isla para dar cobertura al norte y sur cada vez más poblados. Durante este año 2.017 empiezan ambos su andadura, como Hospital del Norte en el municipio de Icod de los vinos y dependiente del Hospital Universitario de Canarias, y Hospital del Sur, en Arona, y dependiente del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria.

En el año 2.010 se produce la ampliación de las plazas MIR en nuestro servicio, petición que habían iniciado los Dres. Zurita y Ramos, y finalizado el que suscribe, pasando de tres residentes por año a cinco, contando pues con un total de 20 MIR, después de acreditar ante la Comisión Nacional de Especialidades nuestra capacidad docente, y ante la falta de especialistas en la Comunidad Canaria. Actualmente nuestro servicio es el que cuenta con más médicos en formación dentro del hospital. Este aumento en el número de médicos residentes, unido a la implantación de la UCI Pediátrica y el aumento de camas en la UCI Neonatal, nos ha permitido aumentar a tres el número de residentes de guardia diaria, lo cual mejora los objetivos docentes a la vez que suma médicos de asistencia especializada a los menores de nuestra área de salud como servicio de referencia.

Ya en el año 2.015 nuestro servicio es elegido por la Dirección Gerencia y Dirección Médica del centro para iniciar el proyecto piloto en nuestro hospital como Unidad de Gestión Clínica, más bien como Área de Gestión Clínica, al unificar de nuevo en un área con gestión única los servicios de Pediatría y Cirugía Pediátrica. Este modelo de gestión, ya utilizado en otras áreas de salud del país, pretende la autogestión de la unidad poniendo al profesional como centro principal en la toma de decisiones, no solo en el ámbito clínico, sino en la búsqueda de la máxima eficiencia en la utilización de recursos en beneficio siempre del paciente. Este modelo de trabajo cita la gestión por procesos como exponente del trabajo del profesional, a la vez que busca la consecución de objetivos concretos que re-

dunden en la mejora del servicio y en la figura del facultativo, teniendo siempre como punto de mira el trato de excelencia al enfermo. En definitiva, inculca en el profesional la idea de participación en la gestión del servicio para llegar a un punto deseado de “salud total” a un coste razonable, en el que participa de manera fundamental.

En ese mismo año, a la vez que iniciamos los primeros pasos en la participación en la gestión solicitamos, como primer servicio de pediatría de la comunidad, convertirnos en Unidad Multiprofesional de Pediatría, lo que significaría no sólo formar médicos en la especialidad sino también personal de enfermería, que accedería a las plazas por examen-oposición de la misma forma que los MIR. A día de hoy esta propuesta ha sido aceptada por la Dirección General de Programas Asistenciales y la de Recursos Humanos, haciéndola extensiva a los otros 2 grandes hospitales de la Comunidad Canaria con acreditación en la formación de pediatras, el Hospital Universitario de Canarias y el Complejo Hospitalario Universitario Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria.

En 2.015 la Dra. Sabina Romero Ramírez accede a la Jefatura de Sección de Neonatología tras la jubilación del Dr. Santiago Lòpez, y en 2.016 la Dra. Montserrat González García es la nueva Jefa de Sección de Hospitalización tras la jubilación del Dr. Víctor García Nieto. El Dr. José Manuel Rial Rodríguez se mantiene como Jefe de Sección de Consultas Externas.

En el año 2.016 en base a la atención a los pacientes con patología crónica y/o degenerativa grave, se crea la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos, que se integra en el Plan Regional de Cuidados Paliativos siendo, en principio, nominada como unidad de referencia de la provincia de Santa Cruz de Tenerife. En estos momentos iniciamos el contacto con los pediatras de atención primaria para la detección y derivación de estos pacientes, así como la colaboración en el seguimiento extrahospitalario de los mismos. La integran, además de la Dra. Montserrat González como responsable y principal instigadora de su puesta en marcha, la Dra. Inmaculada Hernández Sanjuán.

En este mismo año la Unidad de Oncología Infantil es galardonada con el Premio Teide de Oro en la modalidad de grupo, por la Dirección Regional de la Sociedad Española de Radiodifusión (cadena SER), distinción que ensalza una trayectoria como equipo, y debida en

gran parte al empeño del Dr. Ramos Prats en el inicio y formación posterior de todos los que formamos parte de la misma, incluida nuestra enfermera de siempre Dña. Paloma Carnicero.

Nuestro servicio también se sigue distinguiendo por colaborar continuamente en campos tan importantes como la docencia y la investigación, e intentar mantener siempre el suficiente espíritu crítico necesario para continuar a la vanguardia de la evolución médica. Hemos recibido alumnos prácticamente desde el inicio de la Facultad de Medicina que completan su formación en nuestra especialidad. En la actualidad mantenemos cuatro plazas de profesor asociado universitario a tiempo parcial. Recibimos alumnos de 5º y 6º curso para realizar prácticas, y colaboramos dando alguna clase teórica de la asignatura de Pediatría en La Facultad de Medicina de La Laguna. En el curso 2.016 – 2.017 fueron aproximadamente 95 los alumnos de ambos cursos que rotaron con nosotros. Actualmente tienen plaza de profesor los Dres. Luis Ortigosa, Carmen Marrero, Lorenzo Martín y Jorge Gómez Sirvent. Además de esta participación directa en la universidad, nuestro grupo colabora en formar en distintas especialidades, principalmente nefrología, neurología, endocrinología y nutrición, a médicos residentes procedentes de otros hospitales canarios y nacionales, así como a pediatras nacionales y principalmente latinoamericanos en estudios de postgrado.

La participación en cursos, congresos y reuniones de nuestra especialidad ha sido otra de las constantes de nuestro grupo, contando en nuestro haber con más de 50 premios y galardones científicos como resultado de trabajos expuestos tanto a nivel comunitario, como nacional o internacional. De la misma forma recogemos numerosos trabajos publicados en revistas de gran impacto.

No podemos olvidar la fundamental labor que ejercen desde hace más de 24 años nuestras auxiliares administrativas, Ana Fernández y M^ª Jesús Díaz, concurso sin el cual no sería posible nuestro día a día, y que además del eficiente desempeño de su actividad ejercen de “pañero de lágrimas” de los más veteranos así como de “madres protectoras” de los más jóvenes.

Retomando los MIR que se han formado en este hospital y continuando con la referencia iniciada en el anterior capítulo, desde el año 2.001 han realizado su especialización:

Sabina Romero, Carmen Marrero, Marisela López, Montserrat González, Mónica Delgado, Mar O`callahan, Eva Rodríguez, Roque Cardona, Angélica Rodríguez-López, Almudena Ibáñez, Sabine Roper, Elsa Berrio, Nayra Carmona, Beatriz Carrero, Catalina Sierra, Orlando Mesa, Zerezade Coello, Mónica Rivero, J. Ramón Alberto, Luis Pérez, Silvia González, Iván Abreu, Alicia Armas, Lourdes Martín, Alicia Castañeda, Inmaculada Hernández, Esther Pozo, Verónica Gómez, Naira Alvarez, Alejandro Rodríguez, César Guajardo, Patricia Cerrudo, María Alvarez, Marta Hernández, Dinesh Lalchandani, Cinzia Tripodi, Raquel Ferrera, Belén Higuera, Nuria Ramos, Pedro Arango, Elena Ruiz, Ana Portela, Begoña Durán, Román Papoyan, Eva Fernández, Garazi Castelar, Raquel del Arco, Sara Alonso, Gema González.

Actualmente están en periodo de formación:

Laura de la Barreda, María Fresco, Laia Ferré, Jessica Expósito, Mónica Morales, Alejandra Pérez, Tania Rodríguez, Hima Murjani, Víctor Ferreiro, Desiree Aracil, Angela Seoane, Teresa Moraleda, Silvia Domínguez, M^a Isabel Gutierrez, Pedro J. Carballo, Clara Alegría, Ivan González, Cristina Díaz, Iris Sanz, Eva V. Mejías.

Nuestro organigrama actual se estructura de la siguiente forma:

- **Jefe de Servicio:** Dr. Jorge Gómez Sirvent
- **Jefa Sección Neonatología:** Dra. Sabina Romero
- **Jefa Sección Hospitalización:** Dra. Montserrat González
- **Jefe Sección Consultas Externas:** Dr. José M. Rial
- **Coordinador UCIP :** Dr. Carlos Solís
- **Coordinador Urgencias:** Dr. José S. León
- **Unidad de Neonatología:** Dres. Sabina Romero, Lorenzo Martín, Carmen L. Marrero, Mónica Rivero, Ernesto Pérez, Paloma González, Naira Alvarez, Luis Pérez Baena, Beatriz Reyes
- **UCI Pediátrica:** Dres. Carlos Solís, José S. León, Eva Rodríguez
- **Urgencias Pediatría:** Dr. Román Papoyán

• **Planta de Hospitalización y Especialidades:**

Dres. Antonio Domínguez, Nuria Ramos

- Neumología Inf.: Dra. Alicia Callejón, Orlando Mesa
- Gastroenter. Inf.: Dres. Luis Ortigosa, J. Ramón Alberto
- Nefrología Inf.: Dra. M^a Isabel Luis, Pedro Arango
- Endocrinología Inf.: Dr. Jose Manuel Rial, Ana Portela
- Oncología Inf.: Dras. Montserrat González, Inmaculada Hernández, Jorge Gómez Sirvent
- Neurología Inf.: Dras. Lucía Martín, Desiré González
- Nutrición y Metabolismo Inf.: Dra. Mónica Ruiz Pons

• **Servicio de Pedagogía:** Dr. Juan Leonardo García

• **Auxiliares administrativos:** Dña. Ana R. Fernández, M^a Jesús Díaz

Antes de terminar esta breve y apresurada crónica de los últimos 17 años se me hace obligatorio nominar con letras de oro a nuestros predecesores que han dejado el hospital a partir del año 2.000, que además de apuntalar la andadura inicial y desarrollar al máximo la atención al niño en este centro, iniciada hace ahora 50 años, han sido piezas clave e imprescindibles en la enseñanza del arte de la Pediatría a las generaciones sucesivas, muchos de los cuales seguimos transmitiendo el bagaje que ellos nos dejaron.

De esta forma a las salidas por jubilación ya relatadas en este capítulo de los Dres. Raúl Trujillo, Amado Zurita, Rafael Ramos, Santiago López y Víctor García Nieto quiero recordar con cariño y admiración a las Dres. M^a Carmen Morales, Esperanza Melchor, Ildelfonso Rodríguez, Miguel Bethencourt, Agustín González, Concepción Oliva, Miguel García Báez, M^a Reyes Armas y Rosario Duque, como referentes en la Pediatría de nuestra comunidad.

Ellos han puesto las bases para que nosotros continuemos su legado.